



Dieses Gespräch beinhaltet eine ausführliche Anamnese und Eingangsuntersuchung.

Anamnese

- Festlegung der individuellen Nah und Fernziele



- Vorerkrankungserfassung
- Vitalfunktionen
- Ernährungsanamnese
- Sozial und Lifestyleanalyse
- Blutwerte, Blutdruck und Pulsmessung
- Medikamentenerfassung
- Krankheitsrisikoauswertung, Dispositionen

Funktionsdiagnostik und Befund

- Körperstatus
- Bewegungs- und Haltungsanalyse
- Manuelle Muskelfunktionsdiagnostik
- Flexibilitätstest
- Krafttest
- Koordinationstest
- Einstufung des Bindegewebes, sowie des Tugors und der Trophik der Haut

Foto- und Videodokumentation

Professionelle Leistungsdiagnostik mit Laktatmessungen und Spirometeranalysen- in Kooperation mit meinen Partnern!



Ich empfehle Ihnen effektive Trainings- und Behandlungsmethoden und stelle auf Wunsch Kontakte zu kompetenten und spezialisierten Partnern her!



„Statt nur über Gesundheit zu reden,

sollte man selbst etwas für sie tun“ **Joseph Pilates**