



Ich biete Ihnen ein maßgeschneidertes Fitnessprogramm und eine exakt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Betreuung mit einem ganzheitlichen Ansatz, bei dem es nicht nur um ihre Leistungsfähigkeit geht, sondern das auf das bewusste, intelligente und harmonische Zusammens



piel von Körper und Geist zielt.

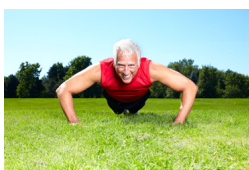
Durch unser gemeinsames One to One Training gewinnen Sie Kraft, Beweglichkeit und Balance, steigern Ihre Lebensqualität und Stressresistenz.

Wunder kann ich Ihnen nicht versprechen, aber ich versichere Ihnen, ein neues, ausgeglichenes Körperempfinden das sich großartig anfühlt.

Mir ist es wichtig, dass Sie sich wohlfühlen und dafür werde ich mein bestes geben!

### **Gesundheit durch Effizienz, Spaß, und vor allem Motivation.**

Besonders groß ist die Nachfrage bei beruflich stark eingespannten Kunden, Kunden die eine durchschnittliche Fitnessstudio Atmosphäre meiden, Kunden die sich ein individuelles, niveauvolles Training wert sind.





Flexibilität, meine Trainingszeit und -ort betreffend, richtet sich nach dem  
Check-up siehe  
Ihre Offenheit und meine Kompetenz, werden uns sicher ans Ziel führen!

