

u.a.

- BKK DAIMLER
- CAD-KONTOR
- GRAND HOTEL BINZ
- KÄMMER CONSULTING
- KIOSK STUDIOS - PRODUKTIONEN
- MERCEDES BENZ AG
- MSG HANNOVER
- MOOVE
- SG STERN
- SPARDA BANK
- TEAM GESUNDHEIT

"Wo ein Mensch glücklich ist, hat ein anderer dafür gesorgt." Deine Edith Purschke

Damals hätte man mich am besten beschreiben können mit dem Begriff der "Couch Potato" - **träge, übergewichtig und unzufrieden - bis ich Anna traf**

! Ihr gelang es, aus mir einen anderen Menschen zu machen. Einem Menschen mit einem neuen Körpergefühl, einer sportlichen Figur (- 25 kg!), einer anderen körperlichen und geistigen Belastbarkeit. Jemand, der offen neuen Herausforderungen entgegensieht und sich ihnen gerne stellt. Anna hat mir nicht nur durch das effektive körperliche Training, sondern auch durch die wertvollen Gespräche gezeigt, dass es auch anders geht; besser! Inzwischen laufe ich regelmäßig und leidenschaftlich Marathons, bin Ultramarathonfinisher und motiviere Kollegen zum Sport. Auch heute ist mir die Zusammenarbeit sehr wichtig. Anna hilft mir, mein Training zu optimieren, zu ergänzen und meinen Ernährungsplan zu verbessern. Und das Beste ist, dass sie mich bei "Wehwehchen" direkt behandelt oder mir eines ihrer Zauber-Tapes klebt. Personaltrainer & Physiotherapeut in einem = Daumen hoch!

"Kaum zu glauben!" denke ich, wenn mir mal ein altes Foto aus einer anderen Zeit in die Hände fällt!

Danke Anna!

Frank H.

Für mich ist Anna Kienhorst die perfekte Trainerin. Sie verbindet ihr Wissen aus der Medizin, mit der Disziplin aus dem Tanz und der Freude an Bewegung und Wohlbefinden. Beim Training in classes hat sie während ihrer eingängigen, aber niemals langweiligen Choreographien immer einen Blick für die Korrektur der Körperhaltung. Vor allem ihre Kombi-Übungen nutze ich auch zuhause und habe seitdem keine ernsthaften Probleme mehr mit meinem Rücken. **Annas Training ist ganzheitlich, abwechslungsreich und absolut kompetent. Und das Beste: In ihrer sympathischen und motivierenden Art begleitet sie mich mit viel Spaß! Und ich kenne niemanden, der diese Worte nicht unterschreiben würde...**

Svenja B., Projektleitung, Hannover

...Anna ist für mich meine heilende Hand! Vor einiger Zeit hatte ich mir bei kraftvoller Gartenarbeit meine rechte Schulter so stark überreizt, dass ich vor Schmerzen in die Luft gehen konnte. Anna behandelte mich mit ihren heilenden Händen und legte ein Schultertape an. Die Entlastung und der Schutz halfen meiner Schulter und mir und ich konnte wieder meiner Arbeit

nachgehen.

Vielen Dank Anna!

Helga Euhus, Pilates im Zentrum, Hannover

Ich bin weiblich, 44 Jahre alt, und meine körperlichen Schwachstellen sind Migräne und Nacken-Rücken-Verspannungen in starkem Ausmaß. **Tapen ist fast wie ein Wundermittel!** Es nimmt mir innerhalb kürzester Zeit die Beschwerden und die beschwerdefreie Zeit hält zudem lange an. Ich mag die freundliche und verbindliche Art von Anna und **Ihre große Fachkompetenz ist für mich oft die Rettung**

Andrea Q., Maklerin, Hamburg



Ich danke Euch allen, für die wunderbare Zusammenarbeit !