

Anna Miriam Kienhorst



- Heilpraktikerin, spez. für den Bereich Physiotherapie (Ausbildung bei Paul Inama, Eos-Institut - Zulassung durch die Region Hannover, Fachbereich Gesundheit)
- Staatlich examinierte Physiotherapeutin (Annastift / Medizinische Hochschule Hannover)
- Zertifizierte Personaltrainerin (Lehrgang bei Eginhard Kieß - PREMIUM PERSONAL TRAINING CLUB)
- International anerkannte Pilates Bodymotion Trainerin/Pilatespädagogin (GKV lizenziert)
- DTB zertifizierte Aerobic Instructorin (Ausbildung bei Gunda Slomka)
- Fitnesscoach for Body and Mind
- Kursleitung Sport und Ernährung
- Entspannungstherapeutin, spez. Progressive Muskelrelaxation n. Jacobsen (GKV lizenziert)

Weitere Ausbildungen u.a.:

- Medizinische Trainingstherapie
- Diagnostik und Therapie von Laufverletzungen - MARQUARDT RUNNING® Konzept
- Original Kinesio Taping nach Dr. Kenzo Kase
- Wirbelsäulenthherapie nach Dorn und Breuss
- Chinesische Tuina-Behandlung
- DAVID-Wirbelsäulen-Konzept
- PNF
- Tae Bo/Aerofighting, Teakwondo
- Ergonomie-Leitmerkmalmethoden-Sceening Gesundes Arbeiten (SGA) Handlungszyklus zur Ergonomischen Gestaltung

Einsatzbereiche

- Personaltraining
- Gesundheitsmanagement - Betriebliche Gesundheitsförderung, seit 2005 u.a. bei Mercedes Benz, Daimler AG
- Privat-Sprechstunde, HP Physiotherapie
- Referentin für Trainer und Physiotherapeuten - Bereich Anatomie, Funktionsanalyse, Muskelphysiologie und Muskelaufbau, Didaktik
- Kursleitung
- Erstellung von Fitnesskonzepten (für Hotels, Kliniken und Studios)
- Dozentin für KÄMMER Consulting GmbH
- Referentin für Team Gesundheit - Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH
- Referentin für MOOVE



